

ASBESTO O AMIANTO

El asbesto es un silicato en forma fibrosa. Existen dos tipos principales: el **crisotilo** (el más utilizado a nivel mundial) y los ambioles (**actinolita, amosita, antofilita, crocidolita, tremolita**).

El valor límite máximo (VLA-ED) -fracción respirable-admitido en el lugar de trabajo en nuestro país es de: **0.1 fibras/cm³**, igual al admitido por la ACGIH americana.

Las fibras de asbesto penetran en el organismo por vía respiratoria, alcanzando las de menor tamaño (< 3 micras) las vías aéreas inferiores. Da lugar a un cuadro conocido como asbestosis, que suele evolucionar a una fibrosis intersticial pulmonar difusa. Está reconocido su poder cancerígeno (en la guía de la ACGIH americana figura con la anotación **A1** -carcinógeno humano confirmado-). Los tipos de cáncer asociados son el asbesto son:

- **Mesotelioma pleural o peritoneal:** los ambioles (sobre todo la crocidolita) muestran más poder carcinógeno que el crisotilo.
- **Cáncer de pulmón:** se incrementa notablemente si se combina con el hábito tabáquico. Aunque comentarlo a estas alturas resulta una obviedad, el consejo antitabáquico es de gran importancia en lo que se refiere a la exposición laboral a amianto. Es absolutamente necesario incluir esta medida de forma sistemática entre los trabajadores expuestos.

En la exposición laboral a asbesto no cabe la realización de control biológico. La radiografía de tórax es el examen de elección.